



MENU' INVERNALE



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta** burro e salvia Prosciutto cotto Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta** al pomodoro Scaloppine di tacchino al forno Verdura cruda o cotta di stagione Yogurt alla frutta	Riso alla zucca o verdure Frittata (uova pastorizzate) al forno Contorno a base di legumi* Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo vegetale Platessa impanata al forno* Verdura cruda o cotta di stagione Budino	Pizza Margherita Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione
2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta** al pomodoro Formaggio fresco Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana o pasta olio e parmigiano Petto di pollo al forno o spezzatino di lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta di stagione Yogurt alla frutta	Crema di zucca con i crostini Frittata (uova pastorizzate) al forno Piselli* al forno Budino	Minestrina in brodo vegetale Hamburger di vitello al forno Purea di patate o patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta** con verdure Platessa impanata al forno* Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione
3	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	*Pasta** al pesto Legumi in umido (come secondo piatto) * Verdura cruda o cotta di stagione Barretta di cioccolato fondente	Passato di verdura con pasta** o riso Formaggio fresco Patate al forno Budino	Riso allo zafferano Frittata (uova pastorizzate) al forno Contorno a base di legumi* Frutta fresca di stagione	Pasta** al pomodoro Pesce al forno * Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo vegetale Polpette di vitello al forno Verdura cruda o cotta di stagione Yogurt alla frutta
4	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta** al pomodoro Formaggio fresco Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione	Riso agli spinaci o con altra verdura Filetti di merluzzo o platessa al forno* Verdura cruda o cotta di stagione Yogurt alla frutta	Passato di verdura con pasta** Petto di tacchino al forno Purè di patate o patate al forno Budino	Minestrina in brodo vegetale Frittata (uova pastorizzate) al forno Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta** con verdure Milanese di vitello al forno Contorno a base di legumi Frutta fresca di stagione

Il pane viene servito tutti i giorni nelle quantità indicate nel manuale "in mensa con gusto" (una volta a settimana integrale)

Alcuni tipi di verdura potrebbero essere surgelati

* Prodotto surgelato

* Menù vegetariano

** Per pasta si intende la pasta di semola di grano duro (pasta secca) (una volta a settimana integrale)

EVENTUALI RICHIESTE DI RINUNCIA AL PASTO PRENOTATO VERRANNO ACCOLTE ESCLUSIVAMENTE PER SERIE E MOTIVATE RAGIONI, ENTRO E NON OLTRE LE ORE 9:00

